

2026년 6월

주차	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	형사법	해양경찰학개론	항해술 기관술	해사영어	항해술 기관술	해사법규	체력과제
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
1	21 (총)형법의 기본개념 ~범죄론의 기초	22 오리엔테이션 법규/개론OT	23 1. 해양경찰의 개념 (4.5)	24 1. SMCP(4.5)	25 운1. 선박의 개요(4) / 열기관(3)	26 해상교통(4.5) 항법파트1시간	27 팔굽(1분): 25-女:5 윗몸(1분): 30-女:20 스쿼트(1분): 40개
2	28 구성요건론	29 1. 해양경찰의 개념 (2) 2. 해양경찰의 법적 토대 (2.5)	30 운2. 선박의 구조(3) / 열기관(3)	7/1 2. SMCP,조타명령(3) 구조설비(1.5)	2 항1. 항해술의 기초(4) / 열기관(3)	3 해상교통(4.5) 해사안전기본법	4 팔굽(1분): 30-女:7 윗몸(1분): 35-女:25 스쿼트(1분): 45개

2026년 7월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
3	5 위법성론, 책임론, 미수론	6 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	7 2. 해수의운동(3) / 열기관(3)	8 3. 구조설비(3) 항해(2)	9 3. 수로도지(3.5) / 열기관(3)	10 해양경비법(1.5) 해양과학조사법(0.5) 영해,접속수역,EEZ(1) 어업주권법(0.5)	11 팔굽(1분): 35-女:10 윗몸(1분): 40-女:30 스쿼트(1분): 50개
4	12 정범 및 공범론, 죄수론, 형벌론	13 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	14 4. 항로표지(4) /동력축계(3)	15 4. 항해(2) 운용(2.5)	16 선박교통관제법(1) 선박입출항법(1.5) 선박법(1.5)	17 제헌절	18 팔굽(1분): 40-女:13 윗몸(1분): 45-女:35 스쿼트(2분): 65개
5	19 (각)생명신체에 관한 죄 ~사생활평온 관한 죄	20 2. 해양경찰의 법적 토대 (3) 3. 해양경찰 행정 (2)	21 5. 연안항법(4) / 외연기관(3)	22 5. 운용(4)	23 6. 대양항법(3) / 보조기관(3)	24 수상구조법(2.5) 해양구조대법(0.5)	25 팔굽(1분): 45-女:15 윗몸(1분): 50-女:40 스쿼트(2분): 70개
6	26 재산에 관한 죄(1) 공갈까지	27 3. 해양경찰 행정 (5)	28 7. 전파항법(3) 8. 레이더항법(1) / 보조기관(3)	29 6. 운용(3) VTS(1)	30 유도선 사업법(1.5) 선박안전법(2)	31 8. 레이더항법(3) / 보조기관(3)	8/1 팔굽(1분): 50-女:18 윗몸(2분): 65-女:55 스쿼트(2분): 75개

2026년 8월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
7	2 재산에 관한 죄(2)~ 공공의 신용에 관한 죄	3 4. 경비론(4)	4 8. 레이더항법(3) / 보조기관(3)	5 7. COLREG(5)	6 10. 항해계기(4.5) / 보조기관(3)	7 수상레저안전법(2) 레저기구등록법(0.5) 수중레저안전법 (0.5) 어선법(1)	8 팔굽(1분): 55-女:20 윗몸(2분): 70-女:60 스쿼트(2분): 80개
8	9 사회도덕에 관한 죄~ 국가 기능에 관한 죄	10 5. 구조안전론(3) 연안사고법(1) 해수욕장법(0.5)	11 운3. 선박설비(4) / 전기자기(3)	12 8. COLREG(2.5) STCW(2.5)	13 4. 선용품(1) 5. 선박정비(2) / 회로이론(3)	14 낙시관리육성법(1.5) 어선안전조업법(1.5)	15 팔굽(2분): 60-女:25 윗몸(2분): 72-女:60 스쿼트(2분): 85개
9	16 (수)수사총론	17 6-1. 수사(5)	18 6. 선박조종(4) / 전기기기(3)	19 9. UNCLOS(5)	20 6. 선박조종(4) / 전기기기(3)	21 해운법등(2.5) 어촌어항법(0.2) 마리나항만(0.5)	22 팔굽(2분): 65-女:27 윗몸(2분): 75-女:65 스쿼트(2분): 90개
10	23 강제처분과 강제수사 ~수사종결	24 6-2. 정보(1) 6-3. 보안(2)	25 6. 선박조종(4) / 반도체회로(3)	26 10. IMASAR(4.5)	27 7. 복원력(2.5) 8. 통신(1) 9. 당직근무(0.5)	28 선박직원법(1.5) 도선법(1) 해양사고심판법(1.5)	29 팔굽(1분40초): 65-女:27 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 110개

2026년 9/10월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
11	30 (증)증거의 의의 종류 ~진술의 임의성	31 6-4. 외사(2.5) 7. 해양환경론(1.5)	1 10. 해양기상(3.5) / 기관술 기출풀이	2 11. SOLAS 등(5)	3 선원법(2) 수산업법(1)	4 해양환경관리법(3)	5 팔굽(1분30초): 65-女:27 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 110개
12	6 전문법칙~공판조서의 배타적 증명력	7 개론 기출풀이	8 항해/기관술 기출풀이	9 해사영어 기출풀이	10 항해/기관술 기출풀이	11 법규 기출풀이 1회모고(12-4)	12 팔굽(1분20초): 65-女:30 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 115개
13	13 <<간부/수사>> (공)형소법기초, 소송의 주체~법원의 심판대상	14 개론 기출풀이	15 항해/기관술 기출풀이	16 해사영어 기출풀이 2회모고(12-8)	17 법규 기출풀이	18	19 팔굽(1분10초): 65-女:30 윗몸(1분20초): 65-女:60 스쿼트(3분): 120개
14	20 공판절차~재판집행 및 형사보상	21 3회모고(12-12)	22	23	24 연휴	25 추석	26 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분10초): 63-女:60 스쿼트(3분): 125개
15	27	28 4회모고(9-3)	29	30	1 5회모고(9-6)	2	3 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분): 60-女:58 스쿼트(3분): 125개
16	4	5 6회모고(9-9)	6	7 7회모고(6-2)	8	9 8회모고(6-4)	10 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분10초): 63-女:60 스쿼트(3분): 125개
17	11	12 9회모고(6-6)	13	14 10회모고(전범위)	15	16 11회모고(전범위)	17 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분): 60-女:58 스쿼트(3분): 125개
18	18	19 12회모고(전범위)	20	21	22	23	24 하반기 시험